

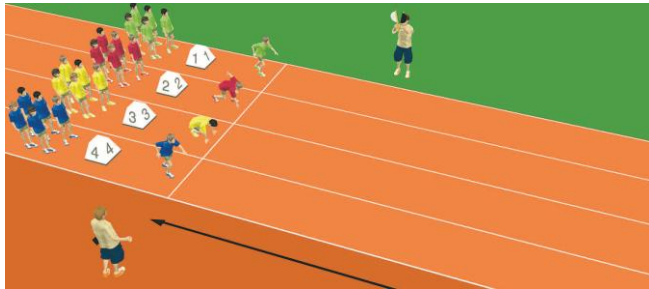
Erklärungen für Disziplinen Kinderleichtathletik: Kreismeisterschaften

30m Sprint: Stadion

Der Start erfolgt ohne Startblock. Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Jedes Kind darf einmal laufen.

Die Besten 4 Zeiten jedes Teams kommen in die Wertung



Hindernisstaffel: Nebenplatz

Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Strecke einfach ca.30m – Anlauf ca.5m, dann stehen im Abstand von ca.4m Hindernisse(20cm-30cm hoch) – eine Stange umrunden und ohne Hindernisse zurück. Am Ende wieder eine Stange umrunden und den Staffelstab nach ca.4m übergeben.

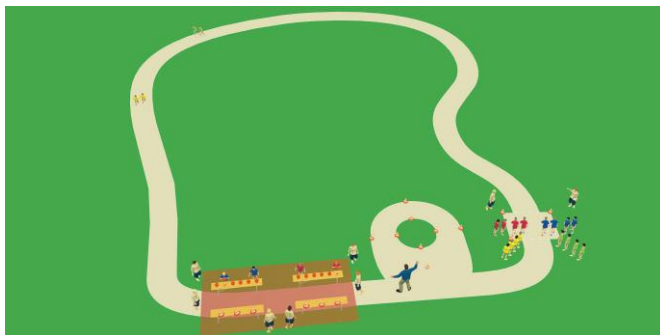
Fällt ein Hindernis um muss das Kind es wieder selbst aufstellen.

Nach U10:15Runden / U8:12Runden wird die Zeit gestoppt

Biathlonstaffel: U10: 2 Runden / U8: 1 Runde : Nebenplatz

Jedes Kind läuft 2 (1) große Runden, wirft 3x einen Ball in einen Korb(oder ähnliches),pro Fehlwurf eine kleine Strafrunde, läuft wieder 2(1) große Runden. Danach kommt der Nächste dran.

Nach 7 Teilnehmern wird die Zeit gestoppt.



Zonen Wurf: Nebenplatz

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



Drehwurf: Nebenplatz

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Geworfen wird aus der seitlichen Wurfauslage mit einem Tennisring. Gemessen wird in Zonen. Die Besten Vier Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.



Mehrfachsprünge: Nebenplatz

Eine Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmern.

Eine vorgegebene Reifenbahn wird links-links-rechts-rechts durchgesprungen (Reifen am Besten farblich kennzeichnen). Danach ohne Reifen zurücksprinten und den nächsten abschlagen. Bei Rhythmusfehlern bekommt man 0,5sek. Strafe dazugezählt.

Jede Mannschaft hat 2 Versuche (bei Mannschaften von 7 Teilnehmern können so alle mitmachen), und die schnellste Zeit kommt in die Wertung.

