

AUSSCHREIBUNG - BLOCK-MEHRKAMPF

am 05.05.2016 in Zell a.H

Beginn: 11.00 Uhr (10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)

Ort: Sportpark Zell

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail:
meldungen.seltec@web.de, Meldungen über LADV möglich

Meldeschluss: Dienstag 03.05.2016, 23:59 Uhr

Meldegeld: 4,00 Euro / Blockmehrkampf/Vierkampf

4,00 Euro / Dreikampf

Wettbewerbe: (Elektronische Zeitmessung)

WK U10

Schülerinnen D Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

W 8 u. jünger / W 9

WK U12

Schülerinnen C Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

W 10 / W 11 Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch*

WJ U14

Schülerinnen B Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch*; Speer 400g

W 12 / W 13 Bock Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 0,75kg

Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Ball 200g, 800m

WJ U16

Schülerinnen A Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch*; Speer 500g

W 14 / W 15 Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg

Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 800m

MK U10

Schüler D Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

M 8 u. jünger / M 9

MK U12

Schüler C Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

M 10 / M 11 Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch*

MJ U14

Schüler B Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch*; Speer 400g

M 12 / M 13 Block Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 1,00kg

Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone,) Ball 200g, 800m

MJ U16

Schüler A Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch*; Speer 600g

M 14 / M 15 Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 4kg, Diskus 1kg

Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 800m

*Hochsprung: Anfangshöhen:

Schüler/-innen C: 0,88 m + 4 cm

Schüler/-innen B: 1,00 m + 4 cm

Schüler/-innen A: 1,12 m + 4 cm

Mannschaftswertung: 5 Schüler/-innen einer Klasse aus allen Blocks; **Es gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 3 Versuche. Spikeslänge bis 6 mm zugelassen.**

Die Veranstaltung wird nach IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorbehalten.