

AUSSCHREIBUNG - BLOCK-MEHRKAMPF

am 09.05.2013 in Zell a.H

Beginn: 11.00 Uhr (10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)
Ort: Sportpark Zell

Meldung an: Julian Börsig, Kirnbach 11, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/7197; e-mail:
meldungen.seltec@web.de

Meldeschluss: 06.05.2013, 20.00 Uhr (Posteingang)

Meldegeld: 4,00 Euro / Blockmehrkampf/Vierkampf
4,00 Euro / Dreikampf

Wettbewerbe: (Elektronische Zeitmessung)

WK U10

Schülerinnen D Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

W 8 u. jünger / W 9

WK U12

Schülerinnen C Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

W 10 / W 11 Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch*

WJ U14

Schülerinnen B Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch*; Ball 200g

W 12 / W 13 Bock Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 0,75kg

Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Ball 200g, 2000m)

WJ U16

Schülerinnen A Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch*; Speer 500g

W 14 / W 15 Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg

Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

MK U10

Schüler D Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

M 8 u. jünger / M 9

MK U12

Schüler C Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

M 10 / M 11 Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch*

MJ U14

Schüler B Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch*; Ball 200g

M 12 / M 13 Block Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 0,75kg

Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone,) Ball 200g, 2000m

MJ U16

Schüler A Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch*; Speer 600g

M 14 / M 15 Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 4kg, Diskus 1kg

Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

*Hochsprung: Anfangshöhen:
Schüler/-innen C: 0,88 m + 4 cm
Schüler/-innen B: 1,00 m + 4 cm
Schüler/-innen A: 1,12 m + 4 cm

Mannschaftswertung: 5 Schüler/-innen einer Klasse; beim Block kann Sprint u. Wurf kombiniert werden

Es gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 3 Versuche.

Die Veranstaltung wird nach IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorbehalten.