

**Leichtathletik 2010**

**Informationen des  
BLV-Kreis-Wolfach.de**



**Termine – Adressen – Ausschreibungen  
Ortenaumeisterschaften**

## Terminkalender 2010

Termin	Ort	Veranstalter	Veranstaltung
06.02	Stuttgart		Sparkassen-Cup
<b>27.02</b>	<b>Haslach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Trainerfortbildung</b>
<b>05.03</b>	<b>Hornberg</b>	<b>Kreis</b>	<b>Kreistag</b>
<b>06.03</b>	<b>Haslach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Medaillen-Übergabe Schüler</b>
<b>21.03</b>	<b>Haslach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Kinderolympiade</b>
27.03	Achern-Illeau	Ortenau	Ortenau-Waldlaufmeisterschaft
05.04	Haslach	TV Haslach	Werfertag
14.04	Lahr	Ortenau	Ortenau Langstrecken
<b>16.04</b>	<b>Wolfach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Sportlerehrung</b>
<b>18.04</b>	<b>Haslach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Bahneröffnung Schüler-innen</b>
18.04	Kirnbach	FC Kirnbach	Moosenmättleberglauf
24.04	Köngen		BW Langstrecken
24.04	Biberach	TV Biberach	Volkslauf
24.04	Biberach	BLV	Bad. Meisterschaft Straßengehen
24.04	Kehl	Kehler FV	Bahneröffnung Schüler/innen
25.04	Lahr	TV Lahr	Bahneröffnung Schüler-innen
02.05	Achern	LBV Achern	Ortenau Blockmehrkampf
07/08.05	Achern	Ortenau	Ortenaumeisterschaft, Aktive, Jgd.
<b>13.05</b>	<b>Gengenbach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Blockwett-/Mehrkämpfe</b>
15.05	Hornberg	TV Hornberg	Städtlelauf
22.05	Bühlertal	BLV	Bad. Berglauf Senioren
02.-06.06	Offenburg		Landesturnfest
06.06	Mülheim	DLV	Dt. Berglaufmeisterschaft
12/13.06	Böblingen		BaWü Meisterschaft Aktive + A-Jugend
19/20.06	Schutterwald		BaWü Meisterschaft Junioren, B-Jugend
<b>20.06</b>	<b>Schapbach</b>	<b>Kreis/SV Schapbach</b>	<b>Kreismeisterschaft Jgd./ Aktive Schüler-innen B</b> , Schwarzwaldmeeting
26/27.06	Ettlingen	BLV	Bad. Blockwettkämpfe Schüler
<b>04.07</b>	<b>Haslach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Kreismeisterschaften Schü B-D</b>
10/11.07	??	BLV	Bad. Meisterschaft Aktive/Jugend
10.07	Schenkenzell	TV Schenkenzell	Hansgrohe Halbmarathon
<b>16.07</b>	<b>Haslach</b>	<b>Kreis</b>	<b>DSMM Schü/Schi A-C</b>
17.07	Freistett		BaWü Meisterschaft. M/W14
<b>21.07</b>	<b>Haslach</b>	<b>Kreis</b>	<b>Langstreckenabend</b>
31.07.	Freiburg		BaWü Meisterschaft Berglauf
29.08	Schapbach	SV Schapbach	Kupferberglauf
11.09	Haslach	TV Haslach	Kinzigtallauf
25.09	Karlsruhe	BLV	Bad. Endkampf DSMM
26.09	Rastatt	BLV	Baden Trophäe Jugend
<b>19.09</b>	<b>Schiltach/Schenkenz.</b>	<b>Kreis</b>	<b>Kreis-Mehrkampfmeisterschaften</b>
03.10	Zell a. H.	TV Unterharmersb.	11. Brandenkopfberglauf/DM Senioren
03.10	Haslach	TV Haslach	Werfertag
<b>10.10</b>	<b>Kreuzsattel</b>	<b>Kreis</b>	<b>Kreiswaldlaufmeisterschaft</b>
30.10	Schenkenzell		Kreis-Wanderung
14.11	Riederich		BaWü Waldlaufmeisterschaft

## ADRESSEN - KREISVORSTANDSCHAFT

(Stand: Februar 2008; Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage im Internet unter: [www.blv-kreis-wolfach.de](http://www.blv-kreis-wolfach.de))

<b>1. Vorstandsteam</b>	Hans Armbruster, Lehmgrube 12 77709 Wolfach-Oberwolfach	07834/9587 <a href="mailto:hans_armbruster@web.de">hans_armbruster@web.de</a>
	Franz Börsig (Adresse siehe unten) Jürgen Schmider (Adresse siehe unten)	
<b>2. Vorsitzender</b>	nicht besetzt	
<b>Ehrenvorsitzender</b>	Wolfgang Lehmann, Maria-Juchacz-Str. 10 Postfach 1132 77717 Gengenbach	
<b>Sportwart</b>	Jürgen Schmider, Rebhalde 5 77736 Zell - Unterharmersbach	07835/5307 Fax: 07835/634202 <a href="mailto:juergen_schmider@web.de">juergen_schmider@web.de</a>
<b>Kassenwart</b>	Helmut Trasak, Wilhelm-Engelberg-Str. 5 77716 Haslach	07832/3929 <a href="mailto:e.trasak@t-online.de">e.trasak@t-online.de</a>
<b>Kampfrichterwart</b>	Franz Börsig, Kirnbach 11 77736 Zell – Unterharmersbach	07835/7197 <a href="mailto:franz.boersig@t-online.de">franz.boersig@t-online.de</a>
<b>Lehrwart und Schüler- und Jugendwart</b>	Frank Schmider, Am Bach 2 77736 Zell a.H.	07835/631663 Handy 0160/99201250 <a href="mailto:frank_schmider@web.de">frank_schmider@web.de</a>
<b>Wettkampfbüro</b>		
<b>Statistik</b>	Bernd Wöhrle, Bahnhofstraße 22 77773 Schenkenzell	07836/1425 <a href="mailto:woehrle_bernd@web.de">woehrle_bernd@web.de</a>
<b>Jugendsprecher</b>	Anthea Waidele Festhallenstasse 9, 77776 Bad Rippoldsau-Schapbach Matthias Hauer Pfarrer-Vetter-Str. 2, 77716 Haslach Simone Schütze Blumenstraße 10 , 77736 Zell a.H	<a href="mailto:anthea.w@web.de">anthea.w@web.de</a> <a href="mailto:hauermatthias@msn.com">hauermatthias@msn.com</a> <a href="mailto:simone.schuetze@gmx.de">simone.schuetze@gmx.de</a>
<b>Pressewart</b>	nicht besetzt	

## **ADRESSEN - ABTEILUNGSLEITER**

(Stand: Februar 2010)

<b>TV Biberach</b>	Walter Schmider, Jägerpfad 4 77781 Biberach	07835/631996 ramsteiner@t-online.de
<b>TuS Gutach</b>	Martin Heinzmann, Hauptstraße 29 77793 Gutach	07833/8281
<b>TV Haslach</b>	Max Schmider, Rebhalde 5 77736 Zell – Unterharmersbach	07835/634201 Fax 07835/634202 max_schmider@web.de
<b>TV Hausach</b>	Hans Martin Klumpp, In den Reben 58 77756 Hausach	07831/1602 hakl.klumpp@online.de
<b>TV Hornberg</b>	Silke Endres, Stadthallenplatz 1a 78132 Hornberg	07833/1839 nino.silke@vr-web.de
<b>TuS Kinzigtal</b>		
<b>FC Kirnbach</b>	Heinz Schmitt, Martin-Luther-Straße 18 77709 Wolfach – Kirnbach	07834/9425 schmitt.kirnbach@gmx.de
<b>SV Schapbach</b>	Peter Nitsch, Scheffelstr. 6 77776 Bad Rippoldsau – Schapbach	07440/430 pnitsch@t-online.de
<b>TV Schenkenzell</b>	Andreas Wöhrle, Rothaldestraße 30 77773 Schenkenzell	07836/959123 andreaswoehrle@t-online.de
<b>TV Schiltach</b>	Jürgen Bächle, Bickenmäuerle 10 77761 Schiltach	07836/462 JuergenBaechle@web.de
<b>TV Steinach</b>	Ralf Prantner, In den Reben 39 77756 Hausach	07831/7516 ghs.fischerbach@t-online.de
<b>TV Unterharmersbach</b>	Willi Lehmann, Sonnenhalde 13 77736 Zell – Unterharmersbach	07835/8480 wilhelm.lehmann1@freenet.de
<b>TV Wolfach</b>	Christine Oberfell, Am Äckerle 2 77709 Oberwolfach	07834/9310 christine.oberfell@gmx.de

## **ADRESSEN - VEREINSVORSTÄNDE**

(Stand: Februar 2009)

<b>TV Biberach</b>	Bruno Ramsteiner, Hauptstr.20 77781 Biberach	07835/54336
<b>TuS Gutach</b>	Martin Heinzmann, Hauptstraße 29 77793 Gutach	07833/8281
<b>TV Haslach</b>	Christopher Ast, Baumeister Str. 6 77716 Haslach	07832/994385
<b>TV Hausach</b>		
<b>TV Hornberg</b>	Rolf Hess, Werderstraße 22 78132 Hornberg	07833/1033
<b>TuS Kinzigtal</b>	Raimund Schmider, Sonnenmatte 19 77709 Wolfach-Halbmeil	07834/1503
<b>FC Kirnbach</b>	Matthias Buchholz, Schwanenbacherstr.11 78132 Hornberg	07831/80351
<b>SV Schapbach</b>	Uwe Weis, Am Schönblick 10 77776 Bad Rippoldsau - Schapbach	07839/1390
<b>TV Schenkenzell</b>	Thomas Haas, Reinerzau Str. 52 77773 Schenkenzell	07836/1670
<b>TV Schiltach</b>	Mario Nakic, Eythstr. 33 77761 Schiltach	07836/2410
<b>SV Steinach</b>	Adalbert Firnkes, Friedhofstraße 3 77790 Steinach	07832/8797
<b>TV Unterharmersbach</b>	Ludwig Börsig, Hainbuchenweg 11 77736 Zell - Unterharmersbach	07835/7358
<b>TV Wolfach</b>	Harald Bollweber 77709 Wolfach	07834/6504

# KREISINFORMATIONEN

## Meldungen zu Kreisveranstaltungen

Anmeldungen: Die Anmeldung zu den Kreisveranstaltungen (außer Kinderolympiade) erfolgt an:

Jürgen Schmider, Rebhalde 5, 77736 Zell-Unterharmersbach, Tel.: 07835/5307; Fax:  
07835/634202; e-mail: [juergen\\_schmider@web.de](mailto:juergen_schmider@web.de)

Der Meldeschluss ist jeweils 2 Werktage vor dem Wettkampf. ( Posteingang! )  
Das Startgeld errechnet sich aus den **teilnehmenden** Wettkämpfern,  
(siehe separate Ausschreibungen), d.h. für gemeldete, aber nicht erschienene  
Sportler müssen keine Startgelder bezahlt werden. Sollte diese neue  
Regelung aber ausgenutzt werden, behält sich die Vorstandschaft das Recht vor,  
diese Änderung wieder rückgängig zu machen (Beschluss vom 12.01.01)

Nachmeldungen: Ummeldungen sind nicht möglich; es gibt nur noch Nachmeldungen. Diese müssen  
**45 Min. vor Veranstaltungsbeginn** im Wettkampfbüro erfolgen. Für Nachmeldun-  
gen wird eine Startgebühr von 1,00 Euro erhoben. Die Leistungen aus Nachmeldun-  
gen zählen nicht zur Kreispokalwertung.

## Kampfrichter

Kampfrichtereinsatz: Jeder Verein muss zu den Kreisveranstaltungen Kampfrichter stellen (siehe  
Einteilung). Pro fehlendem Kampfrichter werden dem Verein 10 Euro in Rechnung  
gestellt. **Falls vom Kreis eine Schulung angeboten wird, sind von jedem Verein  
mind. 2 Kampfrichter anwesend, ansonsten wird ein Betrag von 30 EUR fällig.  
(Gilt auch wenn nur 1 Person anwesend ist)**

Vergütung: Die Kampfrichter bekommen 4 Euro Kampfrichtergeld; ausgebildete Obleute 6  
Euro. Die Voraussetzung bei den Obleuten ist, dass sie bei den Kampfrichter-  
schulungen ausgebildet wurden . Das Wettkampfbüro erhält 9 Euro.

## Siegerehrungen/Urkunden/Ergebnislisten

Aushang: Endlauf-Teilnehmer werden ausgehängt, sofern möglich auch Zwischenergebnisse.

Siegerehrungen: Wir versuchen am Ende der Veranstaltungen eine Siegerehrung durchzuführen.

Urkunden: Bei den D-Schüler/-innen erhalten beim Mehrkampf alle Teilnehmer eine Urkunden  
(bei Einzelwertung Platz 1 - 8). Bei den Klassen C und höher erhalten die Platz 1 –  
3 Urkunden. Sofern keine Siegerehrung erfolgt, werden diese am Ende der  
Veranstaltung zur Verfügung gestellt (Beschluss vom 27.11.98). Für weitere  
Platzierungen können kostenlos Blanko-Urkunden mitgenommen werden.  
**Urkunden werden nicht nachgeschickt.**

Ergebnislisten: Die Ergebnislisten werden am Ende der Veranstaltung ausgegeben oder können von  
unserer homepage herunter geladen werden..

Haftung: Die Veranstalter/Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder  
sonstige auftretende Schäden.

### **Kreisligawertung**

Für die Kreisligawertung werden die ersten 6 Teilnehmer einer Disziplin mit Punkten belegt. Nachmeldungen zählen nicht zur Wertung (Beschluss vom 04.12.1995).

Punktverteilung: 1. Platz = 6 Punkte                      2. Platz = 5 Punkte                      3. Platz = 4 Punkte  
4. Platz = 3 Punkte                      5. Platz = 2 Punkte                      6. Platz = 1 Punkt  
Bei weniger als 6 Teilnehmer verringern sich die Punkte.

Veranstaltungen: alle Kreisveranstaltungen (außer Kinderolympiade) zählen zur Pokalwertung. Bei der DSMM zählt nur die Endplatzierung der Mannschaft. Die Punktverteilung erfolgt jedoch mit einem 4fachen Wert (d.h. 1. Platz 6 P.\*4 = 24 Punkte; ... 6. Platz = 1 P.\*4 = 4 Punkte)

Pokale: Ab 1998 erhalten die ersten 3 Mannschaften im Bereich Schüler/-innen einen Pokal (Beschluss vom 12.12.97).

### **Unterlagen für Wettkämpfe**

Anzahl der Unterlagen für den  
Kreis                      BLV

1. Anmeldung einer Veranstaltung
2. Veranstaltungsbericht
3. Ergebnislisten

1                      2  
1                      1  
1                      5

Die Unterlagen sind innerhalb 3 Wochen nach der Veranstaltung an den BLV bzw. an Jürgen Schmider für den Kreis zu senden.

### **Ausrichter von Kreisveranstaltungen**

Der Verein, der eine Kreisveranstaltung ausrichtet, bekommt vom Kreis eine Kostenerstattung (Beschluss vom 01.12.1994) in Höhe von

50 Euro                      für Bahneröffnung, Kreismeisterschaften, Mehrkampf, Block und Cross  
25 Euro                      für DSMM, Läuferabend

### **Vereinsveranstaltungen**

Jede Vereinsveranstaltung muss **21 Tage** vorher bei Jürgen Schmider angemeldet werden. Gemäß Beschluss des BLV-Verbandsrates vom 06.12.08 muss der Antrag zur Genehmigung 14 Kalendertage vor der Veranstaltung beim BLV vorliegen. Anträge die später eingehen werden nicht genehmigt und führen zur Nichtigkeit der erzielten Ergebnisse. Der Verein ist verantwortlich, dass eine Verbandsaufsicht anwesend ist. Die Aufwandsentschädigung beträgt 5 Euro Spesen und 0,25 Euro/km Fahrtkosten.

Nur Ergebnisse aus Veranstaltungen mit einer Verbandsaufsicht (nicht dem veranstaltenden Verein angehörend) werden in die Bestenliste aufgenommen.

### **Kreis - Jahresstatistik**

Ergebnislisten: Ergebnisse aus Kreisveranstaltungen werden automatisch für die Jahresstatistik erfasst.

Sonstige Ergebnisse aus Sportfesten, Meisterschaften oder Vereinsmeisterschaften müssen separat gemeldet werden (Auszug aus Ergebnisliste). Der Abgabetermin ist der **01. Oktober**. Für Veranstaltungen nach diesem Termin gilt der **01. Dezember**.

Erfasste Disziplinen: Erfasst werden nur die Disziplinen, die für die einzelnen Altersklassen freigegeben sind. Langstrecken werden nur erfasst, wenn sie auf der Bahn oder auf amtlich vermessenen Strecken (Halbmarathon, Marathon) erzielt wurden.

Jahresmedaillen: Am Jahresende erhält der Beste jeder Altersklasse eine Jahresmedaille. In die Wertung kommen alle Ergebnisse, die in der Kreisstatistik aufgeführt sind und nach der DLV-Punktewertung umgerechnet werden können. Es werden auch Jahresmedaillen für besondere Leistungen bei Meisterschaften vergeben.

## KLASSEN UND JAHRGÄNGE

Für das Jahr 2010 gelten folgende Jahrgangseinteilungen:

<b>Schüler/innen D</b>	M 8 / W 8 und jünger M 9 / W 9	2002 und jünger 2001
<b>Schüler/innen C</b>	M 10 / W 10 M 11 / W 11	2000 1999
<b>Schüler/innen B</b>	M 12 / W 12 M 13 / W 13	1998 1907
<b>Schüler/innen A</b>	M 14 / W 14 M 15 / W 15	1996 1995
<b>Jugend B</b>	weiblich 16/17 männlich 16/17	1994 + 1993 1994 + 1993
<b>Jugend A</b>	weiblich 18/19 männlich 18/19	1992 + 1991 1992 + 1991
<b>Junioren/-innen</b>		1990 + 1989 + 1988
<b>Männer und Frauen</b>		1990 und älter
<b>Senioren/-innen</b>	Hauptklasse M/W 30 M/W 35 M/W 40 M/W 45 M/W 50 M/W 55 M/W 60 M/W 65 M/W 70 M/W 75 M/W 80	1981 - 1990 1976 - 1980 1971 - 1975 1966 - 1970 1961 - 1965 1956 - 1960 1951 - 1955 1946 - 1950 1941 - 1945 1936 - 1940 1931 - 1935 1930 und älter

## GEWICHTE

Klasse	Ball	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
<b>Schülerinnen D</b> W 8 und jünger/ W 9	80 g				
<b>Schülerinnen C</b> W 10 / W 11	80 g				
<b>Schülerinnen B</b> W 12 / W 13	80 g	3,00 kg	0,75 kg	400 g	
	(W13 zusätzlich 200g)				
<b>Schülerinnen A</b> W 14 / W 15	200 g	3,00 kg	1,00 kg	600 g	3,00 kg
	(zusätzlich 80g)				
<b>weibliche Jugend B</b> W 16 / W 17		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg
<b>weibliche Jugend A</b> W 18 / W 19		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg
<b>Frauen</b> Altersklassenwertung ab W 50		4,00 kg 3,00 kg	1,00 kg 1,00 kg	600 g 500 g	4,00 kg 3,00 kg
<b>Schüler D</b> M 8 und jünger/ M 9	80 g				
<b>Schüler C</b> M 10 / M 11	80 g				
<b>Schüler B</b> M 12 / M 13	200 g	3,00 kg	0,75 kg	400 g	3,00 kg
	(zusätzlich 80g)				
<b>Schüler A</b> M 14 / M 15	200 g	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg
	(zusätzlich 80g)				
<b>männliche Jugend B</b> M 16 / M 17		5,00 kg	1,50 kg	<b>700 g</b>	5,00 kg
<b>männliche Jugend A</b> M 18 / M 19		<b>6,00 kg</b>	1,75 kg	800 g	<b>6,00 kg</b>
<b>Männer</b> Altersklassenwertung M 50 - M 55		7,25 kg <b>6,00 kg</b>	2,00 kg 1,50 kg	800 g 700 g	7,26 kg <b>6,00 kg</b>
<b>M 60 - M 65</b>		<b>5,00 kg</b>	<b>1,00 kg</b>	<b>600 g</b>	<b>5,00 kg</b>
<b>M 70 – M 75</b>			<b>4,00 kg</b>	<b>500 g</b>	
<b>M 80-</b>				<b>400 g</b>	

## Hürden

Klasse	Strecke	Markierung	Hürdenhöhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
<b>Männer</b>	110 m	blauer Strich	1,067 m	10	13,72 9,14	14,02	
<b>männliche Jugend A</b>	110 m	blauer Strich	0,991 m	10	13,72 9,14	14,02	
<b>männliche Jugend B</b>	110 m	roter Punkt	0,914 m	10	13,72 8,90	16,18	
<b>Frauen und weibliche Jugend A</b>	100 m	gelber Strich	0,840 m	10	13,00 8,50	10,50	
<b>weibliche Jugend B</b>	100 m	gelber Strich	0,762	10	13,00 8,50	10,50	
<b>Schülerinnen A</b> W 14 / W 15	80 m	schwarzer Punkt	0,762	8	12,00 8,00	12,00	
<b>Schüler A</b> M 14 / M 15	80 m	gelber Punkt	0,840	7	13,50 8,60	14,90	
<b>Schüler/-innen B</b> M/W 12 / M/W 13	60 m	schwarzes Kreuz	0,762	6	11,50 7,50	11,00	

# DISZIPLINEN

<b>Weibliche Jugend A</b>	<b>weibliche Jugend B</b>	<b>Schülerinnen A W 15 + 14</b>	<b>Schülerinnen B W 13 + 12</b>	<b>Schülerinnen C W 11 + 10</b>	<b>Schülerinnen D W 9 + 8</b>
100m 200m 400m 100mHürden 400mHürden 4x100m, 4x400m	100m 200m 400m 100mHürden 400mHürden 4x100m	75m 100m 300m 80mHürden 300mHürden 4x75m, 4x100m	50m 75m  60mHürden 4x50m, 4x75m	50m    4x50m	50m    4x50m
800m 1500m 3000m 5000m, 10000m 15kmStraße Marathon 3x800m 3000mBGehen 5000mBGehen 5-10kmSGehen Cross-/Waldlauf 2-10km Berglauf 5-15km	800m 1500m 3000m 5000m 7,5-25km Straße  3x800m 3000mBGehen 5000mBGehen 3-10kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,5-8km Berglauf 5-15km	800m 2000m 3000m (W15)  5-15km Straße  3x800m 3000mBGehen  3-5kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,5-5km	800m 2000m   5-10km Straße  3x800m 2000mBGehen  2-3kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,2-4km	800m 2000m   5-10km Straße  3x800m 1000mBGehen  1-3kmSGehen Cross-/Waldlauf 1-2km	800m    3-5km Straße    Cross-/Waldlauf 1-1,5km
Hoch Stabhoch Weit Dreisprung	Hoch Stabhoch Weit Dreisprung	Hoch Stabhoch Weit Dreisprung (W15)	Hoch Stabhoch Weit (Zone)	Hoch  Weit (Zone)	  Weit (Zone)
Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600 g	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600 g	Kugel 3 kg Diskus 1 kg Hammer 3 kg Speer 600 g Schlagball 80 g Ball 200 g	Kugel 3 kg Diskus 0,75 kg  Speer 400 g Schlagball 80 g Ball 200 g	    Schlagball 80 g	    Schlagball 80 g
<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Vierkampf</b> (100mHü, Hoch, Kugel, 200m) <b>Siebenkampf</b> (100mHü, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer,800m)	<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Vierkampf</b> (100mHü, Hoch, Kugel, 100m) <b>Siebenkampf</b> (100mHü, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer,800m)	<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Ball 200g) <b>Vierkampf</b> (100m, Weit, Hoch, Kugel) <b>Siebenkampf</b> (80mHü, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer,800m)	<b>Dreikampf</b> (75m, Weit, Schlagball 80g) <b>Vierkampf</b> (75m, Weit, Hoch, Schlagball 80g)	<b>Dreikampf</b> (50m, Weit, Schlagball 80g) <b>Vierkampf</b> (50m,Weit,Hoch, Schlagball 80g)	<b>Dreikampf</b> (50m, Weit, Schlagball 80g)
		<b>Block Sprint</b> (100m, 80mHü, Weit, Hoch, Speer) <b>Block Lauf</b> (100m,80mHü,Weit tBall 200g, 2000m) <b>Block Wurf</b> (100m,80mHü,Weit Kugel, Diskus)	<b>Block Sprint</b> (75m,60mHü,Weit Hoch, Ball80g) <b>Block Lauf</b> (75m,60mHü, Weit, Ball 80g, 800m) <b>Block Wurf</b> (75m,60mHü,Weit Kugel, Diskus)		
Staffeln DJMM Mannschafts-Mehrkampf -Straße -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln DJMM Mannschafts-Mehrkampf -Straße -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln DSMM Mannschafts-Mehrkampf,-block -Straße -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln DSMM Mannschafts-Mehrkampf,-block -Straße -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln DSMM Mannschafts-Mehrkampf -Straße -Cross-/Waldlauf -Gehen	Staffeln  Mannschafts-Mehrkampf -Straße -Cross-/Waldlauf 10

<b>Männliche Jugend A</b>	<b>männlich Jugend B</b>	<b>Schüler A M 15 + 14</b>	<b>Schüler B M 13 + 12</b>	<b>Schüler C M 11 + 10</b>	<b>Schüler D M 9 + 8</b>
100m 200m 400m 110mHürden 400mHürden 4x100m, 4x400m	100m 200m 400m 110mHürden 400mHürden 4x100m	75m 100m 300m 80mHürden 300mHürden 4x75m, 4x100m	50m 75m  60mHürden 4x50m, 4x75m	50m    4x50m	50m    4x50m
800m 1000m 1500m 3000m 5000m, 10000m 10km - Marathon 2000m Hindernis 3000m Hindernis 3x1000m  5000mBGehen 10000mBGehen 5-20kmSGehen Cross-/Waldlauf 2-10km Berglauf 5-15km	800m 1000m 1500m 3000m 5000m 7,5 - 25km Straße 2000m Hindernis  3x1000m  5000mBGehen 10000mBGehen 5-10kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,5-8km Berglauf 5-15km	800m (M15) 1000m 2000m 3000m  5-15km Straße  3x1000m 3000mBGehen 5000mBGehen  3-5kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,5-5km	1000m 2000m  5-10km Straße  3x1000m 2000mBGehen  2-3kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,2-4km	1000m 2000m  5-10km Straße  3x1000m 1000mBGehen  1-3kmSGehen Cross-/Waldlauf 1,2-3km	1000m   3-5km Straße    Cross-/Waldlauf 1-1,5km
Hoch Stabhoch Weit Dreisprung	Hoch Stabhoch Weit Dreisprung	Hoch Stabhoch Weit Dreisprung (W15)	Hoch Stabhoch Weit (Zone)	Hoch  Weit (Zone)	  Weit (Zone)
<b>Kugel 6,00 kg</b> Diskus 1,75 kg  <b>Hammer 6,00 kg</b> Speer 800 g	Kugel 5 kg Diskus 1,5 kg Hammer 5 kg  <b>Speer 700 g</b>	Kugel 4 kg Diskus 1 kg Hammer 4 kg Speer 600 g Schlagball 80 g Ball 200 g	Kugel 3 kg Diskus 0,75 kg Hammer 3 kg Speer 400 g Schlagball 80 g Ball 200 g	   Schlagball 80 g	   Schlagball 80 g
<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Fünfkampf</b> (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m) <b>Zehnkampf</b> (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m)	<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Kugel) <b>Fünfkampf</b> (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m) <b>Zehnkampf</b> (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m)	<b>Dreikampf</b> (100m, Weit, Ball 200g) <b>Vierkampf</b> (100m, Weit, Hoch, Kugel) <b>Achtkampf</b> (80mHü, Weit, Kugel, Hoch, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000m)	<b>Dreikampf</b> (75m, Weit, Ball 200g) <b>Vierkampf</b> (75m, Weit, Hoch, Ball 200g)	<b>Dreikampf</b> (50m, Weit, Schlagball 80g) <b>Vierkampf</b> (50m, Weit, Hoch, Schlagball 80g)	<b>Dreikampf</b> (50m, Weit, Schlagball 80g)
		<b>Block Sprint</b> (100m, 80mHü, Weit, Hoch, Speer) <b>Block Lauf</b> (100m, 80mHü, Weit, Ball 200g, 2000m) <b>Block Wurf</b> (100m, 80mHü, Weit, Kugel, Diskus)	<b>Block Sprint</b> (75m, 60mHü, Weit, Hoch, Ball 200g) <b>Block Lauf</b> (75m, 60mHü, Weit, Ball 200g, 1000m) <b>Block Wurf</b> (75m, 60mHü, Weit, Kugel, Diskus)		
Staffeln DJMM Mannschafts- -Mehrkampf	Staffeln DJMM Mannschafts- -Mehrkampf	Staffeln DSMM Mannschafts- -Mehrkampf, -block	Staffeln DSMM Mannschafts- -Mehrkampf, -block	Staffeln DSMM Mannschafts- -Mehrkampf	Staffeln Mannschafts- -Mehrkampf 11

## Trainerfortbildung 2010

Thema: **Kinderleichtathletik**

Mit dem Stab springen  
Vom „Hoch hinaus Werfen“ zum Schlagballwurf

Termin: Samstag, 27.02.10  
(bitte bis 26.02.10 anmelden)

Ort: Haslach, Eichenbach Sporthalle

Beginn: **10:00 Uhr – 17:00 Uhr**

Kosten: 15,- €

Bescheinigung: die Fortbildung wird mit 8 UE für die Trainerscheinverlängerung  
berechnet

Anmeldung: Frank Schmider, Am Bach 2, 77736 Zell a.H.  
07835/631663

[frank\\_schmider@web.de](mailto:frank_schmider@web.de)

Ausrichter: TV Haslach

Veranstalter: BLV-Kreis Wolfach

Verpflegung: für das leibliche Wohl wird gesorgt



# Ausschreibung

## 16. Kinderolympiade 2010

- Wann:** Sonntag, 21.März 2010
- Wo:** Eichenbach-Sporthalle in Haslach
- Beginn:** 13:30 Uhr
- Ende:** ca. 17:00 Uhr
- Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der Klassen D und C
- Disziplinen:** siehe Anlagen
- Wertung:** Mannschaftswertung, bestehend aus 5 Schüler/innen. Wenn möglich, sollte die Mannschaft aus weiblichen und männlichen Teilnehmern bestehen. Bei Mannschaften mit nur 4 oder weniger Teilnehmer/innen darf in den Einzeldisziplinen nicht doppelt gestartet werden.
- Achtung:** Sollte ein Verein nicht genügend Schüler/innen für eine Mannschaft haben, so kann mit anderen Vereinen eine gemischte Mannschaft gestellt werden. Es sollten alle Kinder teilnehmen können!!!
- Siegerehrung:** Medaillen für die Plätze 1-3 ; Urkunden für Alle
- Meldegebühr:** 12,00 € pro Mannschaft
- Meldeschluss:** 18.03.10 nur Mannschaftsmeldung (Einzelnamen am Wettkampftag). Gemischte Vereinsmannschaften können am Wettkampftag selbst noch gemeldet werden.  
Meldungen an: Frank Schmider, Am Bach 2, 77736 Zell a.H.  
Tel.: 07835/631663  
0160/99201250  
E-mail: [frank\\_schmider@web.de](mailto:frank_schmider@web.de)
- Kampfrichter:** pro teilnehmendem Verein 1-2 Kampfrichter
- Veranstalter:** BLV-Kreis Wolfach
- Ausrichter:** TV Haslach - sorgt auch für das leibliche Wohl(Kaffe und Kuchen)
- Organisator:** Jugendvertretung und Lehrwart des BLV-Kreises Wolfach
- Hallenordnung:** Betreten der Halle nur in sauberen Sportschuhen

## **Erläuterungen zu den Disziplinen der Kinderolympiade**

Pro Mannschaft 5 Teilnehmer, wenn möglich aus weiblichen und männlichen Schülern gemischt

### **Station 1: Biathlon**

3 große Runden- Zielwerfen (3 Bälle in eine Kasten), pro Fehlwurf eine kleine Strafrunde-  
3 große Runden- Wechsel (bei Start und Ziel)- Ziel nach allen 5 Teilnehmern.

### **Station 2 : Stabzonenweitwurf**

Jeder Teilnehmer hat 4 Würfe, die hintereinander auszuführen sind- pro erreichter Zone bestimmte Punktzahl- alle 4 Würfe werden zusammengezählt- Gesamtweite ergibt sich aus Summe aller 20 Würfe

### **Station 3 : Hindernisstaffellauf**

Erstes Hindernis über Kasten- zweites Hindernis unter einer Hürde durch- drittes Hindernis eine Rolle vorwärts- um eine Stange herumlaufen und ohne Hindernisse zurück- Wechsel- Ziel nach allen 5 Teilnehmern.

### **Station 4 : 3-er Hop**

Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche - Anlauf, 3 Sprünge mit abwechselndem Fuß (im Gegensatz zum Dreisprung z. B. rechts- links- rechts) - bester Versuch jedes Teilnehmers zählt zur Mannschaftswertung.

### **Station 5 : Hoch- Weit**

Es muß über eine Stange gesprungen werden. Wichtig: Absprung nur mit einem Bein .Erste Körperteile über der Latte sind die Beine (nicht mit dem Kopf voraus).

Jeder hat insgesamt 5 Versuche, die man selbst bestimmen kann.

Beispiel:	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	4.Versuch	5.Versuch
	0,60m	0,70m	0,75m gerissen	0,75m	0,80m

Die besten Versuche zählen zur Mannschaftswertung

## **Und nun viel Spaß**

**Verein:**

**Klasse:**

Teilnehmer:

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

=====

**1. Biathlon**

Zeit: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**2. Stabzonenweitwurf**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_ Teilnehmer 2 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_ Teilnehmer 4 : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ges. \_\_\_\_\_

Gesamt: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**3. Hindernisstaffel**

Zeit: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**4. 3 - er Hop**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ Teilnehmer 2: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ Teilnehmer 4: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/

Gesamt: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**5. Weit-Hoch**

Teilnehmer 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ Teilnehmer 2: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/

Teilnehmer 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ Teilnehmer 4: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/

Teilnehmer 5: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/

Gesamt: \_\_\_\_\_ Platz: \_\_\_\_\_ Punkte: \_\_\_\_\_

=====

**Gesamtpunktzahl:** \_\_\_\_\_

**Platz:** \_\_\_\_\_

# AUSSCHREIBUNG - BAHNERÖFFNUNG

am 18.04.2010 in Haslach

Beginn: 13.30 Uhr (13.00 Uhr Kampfrichterbesprechung)  
Ort: Stadion, Haslach

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5, 77736 Zell-Unterharmersbach  
Tel.: 07835/5307; Fax: 07835/634202; e-mail: [juergen\\_schmider@web.de](mailto:juergen_schmider@web.de)

**Meldeschluss: 15.04.2010 (Posteingang)**

Meldegeld: 1,60 Euro / Disziplin; 4 Euro / Dreikampf-Vierkampf

## Wettbewerbe:

**Schülerinnen D** Dreikampf bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80g  
**W 8 u. jünger / W 9** 800 m

**Schülerinnen C** Vierkampf bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80 g, Hochsprung  
**W 10 / W 11** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,87 cm + 3 cm)  
800 m.

**Schülerinnen B** Vierkampf bestehend aus: 75m, Weit (Zone), Ball 80 g, Hochsprung  
**W 12 / W 13** Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 m + 3 cm)  
800 m

**Schülerinnen A** 100m, 800m, Weit, Ball 200g, Kugel 3 kg, Speer 600 g  
**W 14 / W 15**

**Schüler D** Dreikampf bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80g  
**M 8 u. jünger / M 9** 1000m

**Schüler C** Vierkampf bestehend aus: 50m, Weit (Zone), Ball 80 g, Hochsprung,  
**M 10 / M 11** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,87cm + 3 cm)  
1000m,

**Schüler B** Vierkampf bestehend aus: 75m, Weit (Zone), Ball 200 g, Hochsprung  
**M 12 / M 13** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 m + 3 cm)  
1000m

**Schüler A** 100m, 1000m, Weit, Ball 200g, Kugel 4 kg, Speer 600 g  
**M 14 / M 15**

Mannschaftswertung: 5 Schüler bzw. Schülerinnen einer Klasse, wird automatisch ausgerechnet; muss nicht gemeldet werden

Die Veranstaltung wird nach IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorbehalten.

# AUSSCHREIBUNG - BLOCK-MEHRKAMPF

am 13.05.2010 in Gengenbach

Beginn: 13.00 Uhr (12.30 Uhr Kampfrichterbesprechung/Einweisung)

Ort: Stadion, Gengenbach

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5, 77736 Zell-Unterharmersbach

Tel.: 07835/5307; Fax: 07835/634202; e-mail: [juergen\\_schmider@web.de](mailto:juergen_schmider@web.de)

## Meldeschluss: 10.05.2010 (Posteingang)

Meldegeld: 4,00 Euro / Blockmehrkampf/Vierkampf

3,50 Euro / Dreikampf

Wettbewerbe:

**Schülerinnen D** Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

**W 8 u. jünger / W 9**

**Schülerinnen C** Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

**W 10 / W 11** Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch\*

**Schülerinnen B** Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch\*; Ball 80g

**W 12 / W 13** Bock Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 0,75kg

Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Ball 80g, 800m

**Schülerinnen A** Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch\*; Speer 600g

**W 14 / W 15** Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg

Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

**Schüler D** Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

**M 8 u. jünger / M 9**

**Schüler C** Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

**M 10 / M 11** Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch\*

**Schüler B** Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch\*; Ball 200g

**M 12 / M 13** Block Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 0,75kg

Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone,) Ball 200g, 1000m

**Schüler A** Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch\*; Speer 600g

**M 14 / M 15** Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 4kg, Diskus 1kg

Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

\*Hochsprung: Anfangshöhen:  
Schüler/-innen C: 0,84 m + 4 cm  
Schüler/-innen B: 1,00 m + 4 cm  
Schüler/-innen A: 1,12 m + 4 cm

Mannschaftswertung: 5 Schüler/-innen einer Klasse; beim Block kann Sprint u. Wurf kombiniert werden  
**Es gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 3 Versuche.**

Die Veranstaltung wird nach IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorbehalten.

# AUSSCHREIBUNG - KREISMEISTERSCHAFTEN

Schüler und Schülerinnen D - B am 04.07.2010 in Haslach

Beginn: 13.00 Uhr (12.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)

Ort: Stadion, Haslach

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5, 77736 Zell-Unterharmersbach

Tel.: 07835/5307; Fax: 07835/634202; e-mail: [juergen\\_schmider@web.de](mailto:juergen_schmider@web.de)

**Meldeschluss: 01.07.2010 (Posteingang)**

Meldegeld: 1,60 Euro / Disziplin; 3 Euro / Staffel

## Wettbewerbe:

**Schülerinnen D** 50m, 800m, Weit (Zone), Ball 80g, 4 x 50m Staffel

**W 8 u. jünger / W 9** (Achtung: Einzelwertung; kein Dreikampf !!!)

**Schülerinnen C** 50m, 800m, 4 x 50m Staffel, Weit (Zone), Hoch, Ball 80 g

**W 10 / W 11** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,85 bis 1,00 m + 5 cm; dann + 3 cm)

**Schülerinnen B** 75m, 800m, 4 x 75m Staffel, Weit (Zone), Hoch, Kugel 3kg, Speer

**W 12 / W 13** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 bis 1,20 m + 5 cm; dann + 3 cm)

**Schüler D** 50m, 1000m, Weit (Zone), Ball 80g, 4 x 50m Staffel

**M 8 u. jünger / M 9** (Achtung: Einzelwertung; kein Dreikampf !!!)

**Schüler C** 50m, 1000m, 4 x 50m Staffel, Weit (Zone), Hoch, Ball 80 g

**M 10 / M 11** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 0,85 bis 1,00 m + 5 cm; dann + 3 cm)

**Schüler B** 75m, 1000m, 4 x 75m Staffel, Weit (Zone), Hoch, Kugel 3kg, Speer

**M 12 / M 13** (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00 bis 1,20 m + 5 cm; dann + 3 cm)

Die Veranstaltung wird nach IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorgehalten.

Im 50m / 75m werden Vor- und Endläufe durchgeführt. Es kommen jeweils die **Zeitschnellsten in die A- und B-Endläufe**. Wenn nur 1 Lauf besetzt ist, wird gleich der Endlauf durchgeführt.

# AUSSCHREIBUNG - KREISMEISTERSCHAFTEN

**Jugend, Aktive und Schüler/-innen A am 20.06.2010 in Schapbach** (zusätzlich Schüler/-innen B)

Beginn: 11.00 Uhr (10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)  
Ort: Kunststoff - Leichtathletikanlage, Schapbach

Meldung an: Christian Schmider, Kammerslochweg 9, 77776 Bad Rippoldsau-Schapbach  
Tel.: 07440/557 e-mail: christianschmider@yahoo.de

**Meldeschluss: 17.06.2010 (Posteingang)**

Meldegeld: 2,50 Euro/Disziplin für Jugend; 3,00 Euro für Aktive; 1,60 Euro für Schüler/-innen

## Wettbewerbe:

(Elektronische Zeitmessung)

**Schülerinnen B** 60m Hürden, Kugel 3kg, Diskus 0,75kg, Weit  
**W 12 / W 13**

**Schülerinnen A** 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Kugel 3kg, Diskus 1kg,  
**W 14 / W 15**

**weibliche Jugend B (W 16 / W 17), weibliche Jugend A (W 18 / W 19) und Frauen**  
100m, 100m Hürden, Weit, Hoch, Kugel 4kg, Diskus 1kg,

**Schüler B** 60m Hürden, Kugel 3kg, Diskus 0,75kg, Weit  
**M 12 / M 13**

**Schüler A** 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Kugel 4kg, Diskus 1kg,  
**M 14 / M 15**

**männliche Jugend B** 100m, 110m Hürden, Weit, Hoch, Kugel 5 kg, Diskus 1,5 kg  
**(M 16 / M 17)**

**männliche Jugend A** 100m, 110m Hürden, Weit, Hoch, Kugel 6,00 kg, Diskus 1,75 kg  
**(M 18 / M 19)**

**Männer** 100m, 110m Hürden, Weit, Hoch, Kugel 7,25 kg, Diskus 2 kg,

Die Veranstaltung wird nach IWR durchgeführt. Änderungen vorbehalten.

Im 100m werden Vor- und Endläufe durchgeführt. Es kommen jeweils die **Zeitschnellsten in die A- und B-Endläufe**. Wenn nur 1 Lauf besetzt ist, wird gleich der Endlauf durchgeführt.

Für die Teilnehmer aus dem Kreis Wolfach: Die Veranstaltung zählt zur Pokalwertung.  
Für die Schüler/-innen B werden keine Kreismeistertitel vergeben!!!

# AUSSCHREIBUNG - DSMM-MEISTERSCHAFT

am 16.07.2010 in Haslach

Beginn: 18.15 Uhr (17.45 Uhr Kampfrichterbesprechung)  
Ort: Stadion, Haslach

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5, 77736 Zell-Unterharmersbach  
Tel.: 07835/5307; Fax: 07835/634202; e-mail: [juergen\\_schmider@web.de](mailto:juergen_schmider@web.de)

**Meldeschluss: 13.07.2010 (Posteingang)**

Meldegeld: 12 Euro / Mannschaft

## Wettbewerbe:

**Schülerinnen C** Gruppe 2  
**W 10 / W 11** 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g, 4 x 50 m Staffel

**Schülerinnen B** Gruppe 2  
**W 12 / W 13** 75m, Weitsprung (Zone), Ball 80g, 4 x 75 m Staffel

**Schülerinnen A** Gruppe 4  
**W 14 / W 15** 100m, Weitsprung, Kugel 3kg, 4 x 100 m Staffel

**Schüler C** Gruppe 2  
**M 10 / M 11** 50m, Weitsprung (Zone), Ball 80g, 4 x 50 m Staffel

**Schüler B** Gruppe 2  
**M 12 / M 13** 75m, Weitsprung (Zone), Ball 200g, 4 x 75 m Staffel

**Schüler A** Gruppe 4  
**M 14 / M 15** 100m, Weitsprung, Kugel 4kg, 4 x 100 m Staffel

Eine Mannschaft kann aus beliebig vielen Teilnehmer bestehen (jedoch mindestens 4 Athleten). Jeder Teilnehmer darf in höchstens 3 Disziplinen antreten (3 Einzel- oder 2 Einzeldisziplinen + Staffel). Gewertet werden pro Verein nur die 2 Besten in jeder Einzeldisziplin sowie die beste Staffel.

**Bitte die Staffeln unbedingt namentlich melden!**

Es gibt keine separate Wertung der einzelnen Altersklassen, sondern nur die Klassen A,B,C. Schüler/Schülerinnen dürfen **einem (nicht 2!)** Jahrgang höher starten, z.B. M11 in M12 bei Schüler B. (M/W 8 dürfen nicht teilnehmen).

**Bei der DSMM gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 4 Versuche.**

Die Veranstaltung wird nach den IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Es wird nur das Mannschaftsergebnis bewertet, jedoch mit 4facher Punktzahl (d.h. 1. Platz maximal 24 Punkte statt üblicherweise 6, 2. Platz = 20 P. ...)

Änderungen vorbehalten.

**Am Ende der Veranstaltung wird eine Siegerehrung durchgeführt.**

## **Kampfrichter:**

Jeder teilnehmende Verein stellt 3 Kampfrichter. Die Einteilung erfolgt vor Wettkampfbeginn. Starter und Zeitnehmer werden durch den austragenden Verein gestellt.

# AUSSCHREIBUNG - MEHRKAMPF-MEISTERSCHAFT am 19.09.2010 in Schiltach

Beginn: 13.00 Uhr (12.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)  
Ort: Kunststoffanlage Schiltach/Schenkenzell

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5, 77736 Zell-Unterharmersbach  
Tel.: 07835/5307; Fax: 07835/634202; email: [juergen\\_schmider@web.de](mailto:juergen_schmider@web.de)

**Meldeschluss: 16.09.2010 (Posteingang)**

Meldegeld: 4 Euro / Mehrkampf;

## Wettbewerbe:

<b>Schülerinnen D W 8 u. jünger / W 9</b>	Spiel-Leichtathletik:	Sprint: Wendesprint mit Slalomlauf (2x20m) Sprung: Weitsprung in die Grube mit Sprungbrett Wurf: Zonenweitwurf mit Tennisbällen (alle 3 Würfe werden zusammengezählt) Lauf: ca. 400 m im freien Gelände
<b>Schülerinnen C W 10 / W 11</b>	Dreikampf bestehend aus:	50m, Weit (Zone), Ball 80g
<b>Schülerinnen B W 12 / W 13</b>	Vierkampf bestehend aus:	75m, Weit (Zone), Ball 80g, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00m + 3 cm)
<b>Schülerinnen A W 14 / W 15</b>	Vierkampf bestehend aus:	100m, Weit, Kugel 3kg, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,10m + 3 cm)
<b>Schüler D M 8 u. jünger / M 9</b>	Spiel-Leichtathletik:	siehe Schülerinnen
<b>Schüler C M 10 / M 11</b>	Dreikampf bestehend aus:	50m, Weit (Zone), Ball 80g
<b>Schüler B M 12 / M 13</b>	Vierkampf bestehend aus:	75m, Weit (Zone), Ball 200g, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,00m + 3cm)
<b>Schüler A M 14 / M 15</b>	Vierkampf bestehend aus:	100m, Weit, Kugel 4kg, Hoch (Hoch: Anfangshöhe/Steigerung: 1,10m + 3cm)

Mannschaftswertung: 5 Schüler bzw. Schülerinnen einer Klasse

**Bei den Mehrkämpfen gibt es nur Zeitläufe und bei den technischen Disziplinen 3 Versuche.**

Die Veranstaltung wird nach IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung zählt zur Kreisliga-Wertung. Änderungen vorgehalten.

# AUSSCHREIBUNG - Langstreckenabend

**Für alle Klassen – offen für alle Läufer/innen auch ohne Vereinszugehörigkeit  
am 21.07.2010 in Haslach**

Beginn: 18.00 Uhr (17.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)

Ort: Stadion, Haslach

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5, 77736 Zell-Unterharmersbach  
Tel.: 07835/5307; Fax: 07835/634202; e-mail: [juergen\\_schmider@web.de](mailto:juergen_schmider@web.de)  
Bitte Sammelmeldungen der Vereine.

Sportler die keinem Verein angehören, können sich auch direkt anmelden

Meldungen für 3000 und 5000 m bitte mit Angabe des derzeitigen

Leistungsvermögens

**Meldeschluss: 19.07.2010 (Posteingang)**

Nachmeldungen sind bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich

Meldegebühr: Staffel 3 Euro, Schüler + Jugend 2,50, Männer/Frauen 3,50 Euro

Nachmeldungen: zusätzlich 1 Euro, (Ummeldungen sind Nachmeldungen)

## Wettbewerbe:

<b>Schülerinnen D – W 8 / W 9</b>	3 x 800 m
<b>Schülerinnen C - W 10 / W 11</b>	3 x 800 m
<b>Schülerinnen B - W 12 / W 13</b>	3 x 800 m
<b>Schülerinnen A - W 14 / W 15</b>	3 x 800 m oder 3000 m
<b>Schüler D – M 8 / M 9</b>	3 x 1000 m
<b>Schüler C - M 10 / M 11</b>	3 x 1000 m
<b>Schüler B - M 12 / M 13</b>	3 x 1000 m
<b>Schüler A - W 14 / W 15</b>	3 x 1000 m oder 3000 m
<b>Jugend A + B - W/M 16 – W/M 19</b>	3000 m, 5000 m
<b>Frauen/Männer</b>	5000 m

## **Starts (vorläufig)**

18.00 Uhr	3 x 800 m, Schülerinnen D
18.15 Uhr	3 x 800 m, Schülerinnen C
18.30 Uhr	3 x 800 m, Schülerinnen B + A
18.45 Uhr	3 x 1000 m, Schüler D
19.00 Uhr	3 x 1000 m, Schüler C
19.15 Uhr	3 x 1000 m, Schüler B + A
19.30 Uhr	3000 m, Schüler,- innen A, Jugend
19.45 Uhr	5000 m Jugend, Frauen, Männer

Die endgültige Starteinteilung wird am Wettkampftag auf Grund der vorliegenden Meldungen rechtzeitig bekannt gegeben.



# Lauf auf dem Kreuzsattel

## Kreiswaldlaufmeisterschaften BLV- Kreis Wolfach

**10.10.2010**

**Beginn 14.00 Uhr**

**Neu: mit Walking**

### Start

14.00 Uhr	Männer + mJ + M 14/15 + AK	2400 m
14.05 Uhr	Walking (alle Klassen, Walking Route 5)	5500 m
14.15 Uhr	Frauen mit AK-Wertung + wJ + W 14/15	2400 m
14.35 Uhr	Schülin/Schüler D Jg. 2002 und jünger	1300 m
14.50 Uhr	Schülerinnen C + B W 10/11 + W 12/13	1500 m
15.00 Uhr	Schüler C + B M 10/11 + M 12/13	1500 m
15.15 Uhr	Männer + Frauen	9400 m

(2 Runden auf herrlicher Panoramastrecke)

**Start und Ziel:** Kreuzsattelhütte (ist bewirtet)

**Umkleide:** Kreuzsattelhütte

**Meldungen:** Jürgen Schmider, Rebhalde 5, 77736 Zell-Unterharmersbach  
Tel.: 07835/5307, Fax: 07835/634202, e-mail: juergen\_schmider@web.de

**Meldeschluss:** 07.10.2010

Nachmeldungen sind bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich.

**Startgebühren:** Schüler 1,50 Euro, Jugend 2,50 Euro, Männer/Frauen 3,50 Euro, Walking 2,00 EUR. Nachmeldungen zusätzlich 1 Euro, (Ummeldungen sind Nachmeldungen)

**Veranstalter:** BLV-Kreis Wolfach  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

**Anfahrt:** Zell a.H. – Ortsteil Unterharmersbach, Richtung Nillhöfe, Durben-Bettelfrau-Kreuzsattel